

## ANÁLISIS DE HIV SIN SOLICITUD MÉDICA: “DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA”

**Autores:** Morales Adrian; Chaki Susana; Faundez Leonardo; Miranda Cristina; Bouza Fatima  
Hospital provincial Castro Rendón. Neuquén. Argentina

La epidemia de HIV se encuentra aún lejos de ser controlada en nuestro país. Se estima que por lo menos un tercio de los infectados desconoce su diagnóstico. La estrategia 90-90-90 propuesta por la OMS requiere el 90% de diagnósticos en la población para controlar la epidemia. En 2 estudios anteriores comprobamos la aceptación de la gente a realizarse el test de HIV sin solicitud médica previa, obteniendo buenos resultados. En este estudio analizamos este formato llevado a la práctica diaria.

### Objetivo

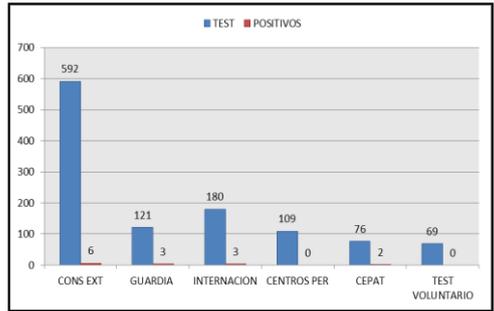
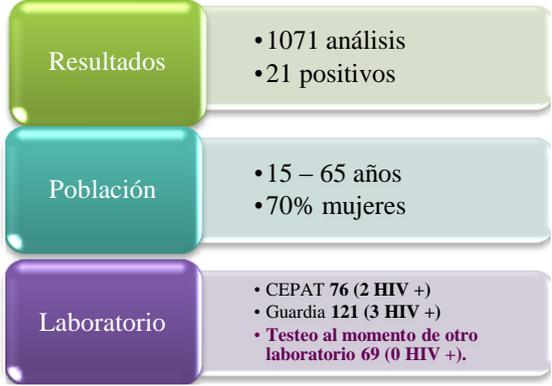
Evaluar el rédito diagnóstico de una forma nueva de acceder al análisis de HIV al momento de realizar un laboratorio de rutina sin pedido médico previo.

### Material y métodos

En 2 estudios previos (SADI 2013 y 2016) la aceptación de las personas a realizarse un análisis de HIV sin solicitud médica, al momento de concurrir al laboratorio por otro motivo fue muy alta (57-80%).

Con este antecedente incorporamos esta práctica al quehacer diario y evaluamos el resultado luego de 3 meses (1/01 al 31/03 2017). Las personas que concurren a extraerse sangre para análisis de rutina solicitada por cualquier médico tenían acceso, junto a la ventanilla de recepción, un texto de 250 palabras con la información del pre-test (ver cuadro), además contenía la autorización para ser firmada por el paciente. El método diagnóstico fue ELISA HIV 1/2 antígeno-anticuerpo (cuarta generación).

En el Hospital Provincial Neuquén analizamos todas las solicitudes de HIV incluyendo esta nueva metodología.



### INFORMACION SOBRE ANALISIS DE HIV:

La infección por el virus de HIV produce una enfermedad llamada síndrome de inmunodeficiencia adquirida o SIDA. Esta enfermedad produce un deterioro de las defensas y como consecuencia las personas tienen distintos síntomas y complicaciones como adelgazamiento, fiebre, ganglios, neumonías, tuberculosis, enfermedades de la piel, distintos tipos de cáncer, infecciones poco comunes, etc.

**Como es un infección crónica la incubación puede durar años, las personas pueden estar infectadas y no tener síntomas (no saberlo)**

El virus HIV se transmite por sangre (drogas inyectables), por relaciones sexuales (entre hombres y mujeres y hombres con hombres) y de madre a hijo durante el embarazo y la lactancia.

Para saber si una persona está infectada por el virus HIV, se puede hacer un análisis de sangre. Este análisis mide los anticuerpos que el organismo produce para defenderse del virus.

El resultado del análisis puede ser reactivo y habrá que confirmarlo para evitar errores y así informarlo positivo o negativo. En algunos casos puede ser indeterminado (dudosos) y habrá que solicitar nuevos análisis.

Sea cual fue la situación para pedir el análisis o dar el resultado, la identidad de la persona se mantiene reservada.

Si el resultado es positivo, todas las personas van a contar con atención de un médico y tratamiento.

**Las personas que toman correctamente los medicamentos para el HIV no solo tienen una vida prácticamente normal sino que también son muy poco contagiosas.**

Todos los estudios y tratamiento de esta enfermedad son gratuitos. En todos los casos, el estado se encargará de la cobertura de la enfermedad

Si usted quiere realizarse un análisis de HIV-SIDA en el mismo momento que le sacan sangre para otros estudios, solo tiene que decirlo a la persona que lo atienda y firmar la autorización. NO es necesario hacer otro pinchazo.

### Conclusiones

La cantidad de personas que se realizaron un análisis de HIV agregándola a un laboratorio de rutina fue baja (menor a estudios anteriores).

Este método no contribuyó a aumentar la detección en nuestra institución.

La mayor cantidad de diagnósticos fue por consultorio pero el mayor rédito fue por guardia (diagnósticos tardíos).

Más allá de facilitar la realización del testeo a personas que acuden al sistema de salud hay que estimular a la comunidad a acceder al análisis en formas no tradicionales fuera del ámbito de los hospitales.