

Introducción

Las infecciones urinarias no complicadas (IUNC) se encuentran entre las infecciones más frecuentes de la práctica ambulatoria y constituyen una de las principales indicaciones de antimicrobianos. Conocer la epidemiología local resulta fundamental para una correcta prescripción de antibióticos y la prevención de resistencias.

Objetivo

Analizar la etiología y los patrones de sensibilidad antibiótica de los microorganismos causantes de IUNC, abordando la problemática desde la práctica clínica, para evitar sesgos de resistencia antimicrobiana.

Materiales y Métodos

Diseño: Estudio epidemiológico, multicéntrico, prospectivo, observacional.

Ámbito: 12 centros de atención pública y privada ubicados en CABA, La Plata, Santa Fe y Neuquén.

Criterios de inclusión: Edad mayor de 15 años; sexo femenino; presencia de dos o más síntomas compatibles con infección urinaria (disuria, polaquiuria, tenesmo vesical, fiebre, dolor hipogástrico, hematuria y/o puño percusión positiva); urocultivo con resultado positivo determinado por un recuento de colonias $\geq 10^2$ ufc/ml para *Staphylococcus saprophyticus* y 10^3 ufc/ml para enterobacterias.

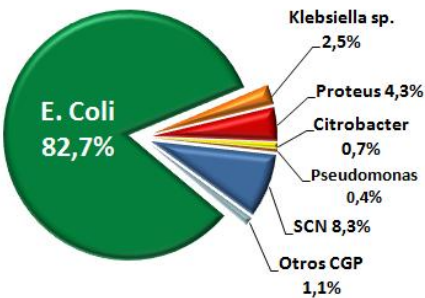
Criterios de exclusión: infecciones urinarias recurrentes, flora polimicrobiana; infección urinaria complicada.

Antibióticos testeados: ampicilina, ampicilina-sulbactam, cefalosporinas de 1^{era} generación, ceftriaxona, quinolonas, nitrofurantoína, fosfomicina y amikacina.

Resultados

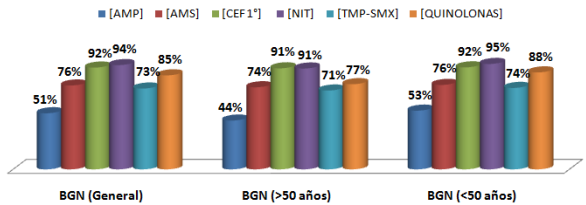
Se incluyeron 277 pacientes.

Cistitis no complicadas → 73%.

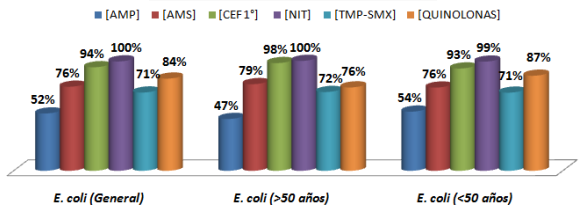


Pacientes >50 años (61) → *E. coli* (86,9%) y *Proteus spp* (6,5%)

Sensibilidad Antibiótica de BGN



Sensibilidad Antibiótica de E. coli



Conclusión

E. Coli continua siendo el uropatógeno principal. La resistencia antibiótica a la ampicilina y a trimetoprima/sulfametoxazol registrada alejan a estas drogas del tratamiento empírico. En >50 años las quinolonas tampoco serían una opción.

El conocimiento de la etiología y los patrones de sensibilidad permiten la elaboración de guías locales que faciliten la toma de decisiones y la elección de tratamientos empíricos adecuados.