

ERGOTISMO Y VIH: EL RIESGO DE LA AUTOMEDICACIÓN

M Sandoval, M Kundro, J Toibaro, M Losso
 Servicio de Inmunocomprometidos. Hospital JM Ramos Mejía. Buenos Aires, Argentina

INTRODUCCIÓN

El **ergotismo asociado al uso de inhibidores de proteasa (IP)** es una complicación **poco frecuente aunque predecible**. A pesar de ello se siguen observando en la práctica clínica diaria casos de ergotismo. En nuestro centro se encuentran en tratamiento **2.560 pacientes, 830 (32,4%) con esquemas basados en IP**, por lo tanto con riesgo potencial de presentar esta interacción.

Describimos **4 casos clínicos** de ergotismo asociado al consumo de IP entre abril del 2012 y junio del 2016.

CASOS CLÍNICOS

	Caso 1	Caso 2	Caso 3	Caso 4
Sexo	Femenino	Femenino	Femenino	Masculino
Edad	36 años	38 años	19 años	44 años
Tiempo de diagnóstico de VIH	7 años	1 año	1 año	9 años
TARV*	ZDV-3TC LPV/r	ZDV-3TC LPV/r	TDF-FTC ATV/r	ZDV-3TC ATV/r y RAL

Consumo de ergotamina tartrato sin indicación médica

Dosis	1 mg	Desconocida	2 mg	2 mg
Motivo de consulta	Vómitos Parestesias, dolor, frialdad y palidez de MMII** izquierdo	Dolor y frialdad distal de los cuatro miembros	Cefalea Vómitos Parestesias, dolor y debilidad en las extremidades	Cianosis y parexia leve de MMSS** derecho
Tratamiento	Suspensión del TARV Pentoxifilina Cilostazol	Suspensión del TARV (no consultó)	Suspensión del TARV Hidratación Anticoagulación profiláctica	Suspensión del TARV Nifedipina Pentoxifilina Profilaxis con enoxaparina

Evolución favorable sin complicaciones

*TARV= tratamiento antirretroviral, ZDV= Zidovudina, 3TC=Lamivudina, LPV/r= Loponavir/ritonavir, TDF=Tenofovir, FTC=Emtricitabina, ATV/r=Atazanavir/ritonavir, RAL=Raltegravir, **MMII=miembro inferior; MMSS=miembro superior

CONCLUSIÓN

La **ergotamina** es una droga de **uso frecuente**, de **fácil acceso** por su **bajo costo** y por que **puede adquirirse sin prescripción médica**. Los efectos asociados con su **toxicidad** pueden ser graves y son **independientes de la dosis administrada**. La **coadministración con IP** puede tener **importantes consecuencias**.

Es fundamental **reforzar las estrategias destinadas a evitar el ergotismo** en los pacientes con infección por VIH. Los médicos encargados del cuidado de estos pacientes tenemos un rol fundamental en cuanto a la **información y educación** de los mismos, **enfaticando en los riesgos de la automedicación**, de ser posible, **en cada consulta médica**.